

Crianças Cristal

uma geração especial

Todos sabemos que as crianças são o melhor do Mundo, mas nos últimos anos e para reforçar este sentimento têm nascido toda uma nova geração de crianças especiais, são as Cristal. A sua função na Terra é viver em harmonia com todos os seres vivos e ajudarem quem as rodeia a viver melhor.

Por: **Isabel Leal**

neste momento da História a evolução movimenta-se no sentido das energias vibracionais superiores e associada a estas a própria evolução humana, apresentando habitantes diferentes, mais evoluídos e mais capazes de originar uma revolução nas artes, nas religiões, na ciência, nas descobertas no campo da arqueologia, da saúde e fundamentalmente na tecnologia que ajudará a acompanhar todos estes passos.

As decisões tomadas antes do nascimento acompanham todos os Seres e são fundamentais para a sua evolução. É imperial que o Homem as viva, mas que não se perca nos traços e limites da sua personalidade. Planeámos interagir com todas as almas que vamos conhecendo, sejam elas mais ou menos evoluídas. O processo de renovação é desencadeado pelo conjunto de manifestações, ou seja o Planeta é um ser vivo pleno de energia que está a crescer e a evoluir para que se reequilibre e se renove de modo a ficar em sintonia com todo o sistema solar. Daí estarem a nascer Crianças Cristal, uma das suas mis-

sões é acompanhar e ajudar a Terra a equilibrar-se, estas crianças são uma espécie de guardiões terrestres.

A nossa essência vive em todas as crianças, por ser o ponto mais próximo do nascimento e, por conseguinte, do conhecimento que possuímos antes de nos vermos enredados na matéria. A função de cada criança é aprender a lidar com a matéria (energia), e as Cristal, quando nascem parece que já tem o conhecimento da sua missão e da evolução que tem de fazer para ajudar quem delas precisa. Todas as crianças passam pelo período de crescimento e adaptação ao planeta até aos sete anos





de idade. Durante esta fase descubra quais são os pontos fortes e os pontos frágeis da criança e ajude-a. Dê amor e parâmetros, pois estará, por um lado, a oferecer um passaporte para a paz e para a boa orientação futura do seu filho, e, por outro, a contribuir para que a sociedade se componha de Seres cada vez mais equilibrados.

A longevidade e a saúde serão qualidades características e constantes do novo Homem, e a Terra voltará a brilhar como já aconteceu na Idade do Ouro. As energias individuais juntas formam a energia colectiva. Sem que se aperceba, pode ser responsável por muito mais coisas

do que à primeira vista possa constatar. Vigie por isso actos, palavras e pensamentos, sabendo que eles ficarão sempre registados.

Valores universais

Durante dois mil anos vivemos na era de peixes e sob a influência do plexo solar. Mais dois mil anos vão decorrer sob a era de aquário e do chacra do coração. A energia Cristal é muito rápida e intensa, sendo igualmente mais elevada e de maior consciência, e, portanto, de maior amplitude espiritual. É na dualidade que o Homem vai entendendo quais são os valores que realmente contam no Universo e vai aprendendo

Sensibilidade e bom senso

Denomina-se **Crianças Cristal** por causa das tonalidades e cores que as suas auras apresentam. A sua sensibilidade é tão grande que cedo começam a defender o Planeta. Nasceram com preocupações ambientais, e cedo se preocupam em reciclar limpar os bosques, não poluir. São inclusive os primeiros a alertar os adultos para estas preocupações. O que eles serão no futuro em matéria profissional não se sabe, mas podemos afirmar que independentemente da opção que fizeram, serão sempre seres iluminados que tem a missão de equilibrar as energias do Planeta. Sabem que a sua missão é serem os guardiões da Terra e entendem isso de uma forma clara e prática.



a percebê-los e a integrá-los. É pela vivência de alguns aspectos que conseguimos perceber os seus opostos imediatos. Uma vez neste planeta, a sombra torna-se necessária, pois é pela presença da sombra que nos vamos apercebendo do poder da sua contraparte, a luz.

À medida que o Ser toma consciência de tudo isto, trabalha e amplia o caudal de luz que tem em si e só por esse processo já está a trazer luz ao mundo e ajuda a todos os que o rodeiam. A morte é apenas uma passagem que permite alcançar mais oportunidades de evolução, novos destinos e novas oportunidades de crescimento. Quer encarnando de novo, quer durante a existência entre vidas, a alma continua a realizar o seu processo de crescimento. O processo de evolução acontece à medida que a consciência se expande. Todos procuramos aprender a viver o mais perto possível das vibrações mais elevadas, ou seja, as vibrações do amor da criação.

Os meninos Cristal

Os meninos Cristal vão formar uma massa crítica significativa nascem em número significativo e em conjunto com a nova vibração planetária ajudarão a levar a cabo esta transição. Uma das características dos Seres com aura Cristal é a possibilidade de quase por osmose se sentirem perto de todos os que os rodeiam. O que pode à primeira vista parecer um processo inconsistente, é na verdade uma característica que lhes oferece grandes possibilidades de cura, uma vez que sentem o outro como ninguém. Estes actuam na área da cura, relegando todo o seu Ser para segundo plano e mantendo-se à margem das artimanhas do Ego, pois sabem que é desta forma que podem, sem máscaras ou enganos, obter as leituras. São um canal de energia pura em acção. Falamos de Seres cuja aura é tão sensível que necessitam de viver em ambientes ordenados, de meditar com frequência e do contacto com a Natureza, visto ser esta que os regenera. Vivem muito segundo a sua in-

Meditação para crianças e jovens

Cada vez mais o ser humano entende que é um Ser espiritual e físico. Logo cedo, na primeira infância esta certeza é muito verdadeira e é entendida com muita lucidez pela criança. Os desafios de hoje são muitos. Exigências na escola, pouca disponibilidade dos adultos, solidão e muitos apelos externos. A criatividade e o amor são deixados para segundo plano porque não há tempo. O conhecimento de mim, quem sou e o que me faz feliz perde-se com os anos que passam. A meditação para crianças retoma este conhecimento. Exercícios que remetem para o interior da criança, complementados com exercícios de criatividade que abrem a criança para novas realidades e concretizações. As meditações são guiadas e tem por base o universo infantil. Os exercícios de criatividade têm utilidade prática uma vez finalizados. Os exercícios de PNL estimulam a auto estima da criança e reconstróem o que ela sabe de si e o que quer atingir. O som e a cromoterapia bem como a geometria sagrada são apoios para desenvolvimento deste trabalho. As aulas estão está disponíveis em todo o país para crianças dos 3 aos 14 anos. Grupos de 10 crianças. O objectivo destas aulas é ensinar a criança a conhecer o seu poder pessoal e criativo.

tuição. É imperativo manterem um contacto muito próximo com a Natureza e com o seu Eu Superior e terem a possibilidade de desenvolver estudos espirituais. Viver em tranquilidade é-lhes imprescindível, porque só desta forma podem estar em contacto com Deus. É a energia do coração.

As crianças Cristal estão ligadas a estas forças, possuindo

dades de integração. Este des-
perda nela as suas capacidades inatas, estimulando a criança a tornar-se activa e permitindo-lhe atingir os seus objectivos. A comunicação pode ainda ser estimulada por intermédio das cores, a cromoterapia, da utilização de mandalas ou da simbologia cósmica. Cada palavra, nome e símbolo possui uma vibração.

Summodo cortie con
verat luptat ute cor
susciliqui esto **terra**
quente ecte commy
nostrud dolutpation

do por isso uma maior força energética. Muitos apresentam menos apetite. Pode acontecer que tenham tendência para pedir alimentos que não são cozinhados ou que são gerados a partir das energias do solo juntamente com as energias do Sol, visto que estes alimentos apresentam uma maior vibração energética. Têm igualmente uma grande ligação com o mar e com os Seres que nele habitam.

A trilogia mar, areia e Sol constitui o campo magnético ideal para regenerar e despertar os vórtices de energia. Os golfinhos são animais que reflectem uma vibração idêntica aos Cristal, pelo que são os seus animais de eleição. Ouvem dez vezes melhor do que os seres humanos e conseguem detectar as frequências mais subtis. São capazes de projectar hologramas sobre os seres humanos com um efeito regenerador, sendo também por este meio que comunicam entre si. Junto de um golfinho, uma criança Cristal consegue activar o espírito de grupo e de pertença, caso tenha dificul-

O dom espiritual

As crianças Cristal são alegres e possuem uma grande capacidade de compreensão, perdão e compaixão. Surgem na geração que nasceu entre 1998 e 2006, em grande número, aproveitando a vibração já estabelecida pelos Índigo. São extremamente sensitivas, com capacidades psíquicas, mas com um propósito de vida e uma missão diferentes. A grande diferença está no temperamento. As crianças Cristal apresentam um comportamento e uma vibração diferentes. Podem pontualmente ser rebeldes, pois são crianças de convicções firmes, que não gostam de ser contrariadas, de ver a sua independência posta em causa ou de ver o seu espaço ser invadido. Por norma são doces, compassivas e fáceis de levar. Estão sempre preocupadas com as pessoas que as rodeiam e demonstram uma enorme sensibilidade. Amam a Natureza e todos os seres. Embora numa primeira observação pareça que têm antenas de captação, que estão



sempre atentos a tudo e a todos, agindo de uma forma integradora, na realidade estão mesmo ligados a tudo o que vive, possuindo efectivamente essa consciência. Podem apresentar uma grande intimidade com o reino mineral, os cristais e as pedras, pois reconhecem-lhes o seu poder natural. Gostam de plantas e animais, e de música. As crianças Cristal possuem dons espirituais inatos. Constatar que os bebés olham com um

ar sério ou a rir para o vazio é algo comum, mas a que não prestamos muita atenção. As crianças Cristal não se revelam apartadas da realidade, apenas utilizam outros meios de comunicação e através destes manifestam sempre uma elevada compreensão e inteligência. Mal iniciam o processo padronizado de comunicação (a fala), geralmente por volta dos 3 ou 4 anos, observamos que estamos perante uma geração surpreendente. **Z**

Benefícios espirituais

- * Despertar e fortalecimento do corpo de luz
- * Crescimento espiritual
- * Abertura de consciência
- * Consciência da energia pessoal, a base do Ser
- * Noção do poder da aura
- * Enraizamento
- * Entendimento sobre realidades paralelas