

Educação das crianças do séc. XXI

A espiritualidade é fundamental

Qual é a minha verdadeira vocação? Há continuidade após a morte? Para onde vou quando morrer? Porque nasci nesta família? São algumas questões que grandes e pequenos formulam internamente em momento de profunda introspecção a propósito da vida, da morte de um ente querido, ou face a alguns problemas em família nem sempre fáceis de explicar e contornar.



Isabel Leal *

a lógica comanda a vida ocidental, dois e dois são quatro e o que é material e palpável comanda o dia-a-dia. Neste artigo, passo a explicar de forma clara e serena como cada pai e mãe deve encarar a educação dos seus filhos e a sua, não só como um ser de carne e osso mas como um ser espiritual.

Desenvolvimento dos pais e das crianças

Várias são as disciplinas que podem contribuir para o desenvolvimento dos pais e das crianças. Estudos e práticas que mostram que o Ser não é só físico mas também energético. A meditação, tai chi, yoga, reiki são temas que integram hoje muitas casas e ajudam famílias a resolver e ultrapassar de forma mais eficaz questões

como dificuldade do sono nas crianças, hiperactividade, pesadelos, obesidade, dificuldades de concentração na escola, irritabilidade e alguns vícios. Estudando com disciplina uma ou mais destas técnicas, aos poucos, o adulto e a criança percebem mais longe as capacidades que transportam. A postura, a respiração consciente, a consciência que somos energia na nossa mais pequena partícula, a noção que transportamos dentro de nós todo o conhecimento acumulado por vidas e vidas, a vibração equilibrada dos chakras, o contacto regular com a mãe natureza, são alguns dos aspectos que libertam o Ser para novas realidades, para um novo potencial e para a libertação da criatividade, da intuição e da sabedoria.

A inteligência espiritual...

É a capacidade humana que sabe fazer questões e ter os pensamentos fundamentais sobre o significado da vida. A informação de resposta a estas questões vem sempre da alma. Espiritualidade é um conceito muito abrangente que vai além de religião. Em caso de morte ou doença, o Ser percebe o quanto é frágil e como estamos profundamente inter-relacionados além das nossas vontades, vaidades e egos. Em momentos de luto ou perda as questões sobre a origem da vida são imediatamente movimentadas. **Toda a criança nasce pura e muito espiritual.** Aos poucos, deixa-se formatar pela sociedade em que vive e perde esta noção de espiritualidade. Nos dias

que correm é fundamental perceber o homem de uma forma mais vasta, mais profunda e mais inteligente e só é possível fazer isto com uma envolvente espiritual. A inteligência espiritual colectiva é muito baixa na sociedade ocidental moderna. Para muitas pessoas o estudo das matérias espirituais é ainda um enorme quebra-cabeças. Culturalmente países orientais nascem em cima de ensinamentos espirituais que são praticados desde o berço para não dizer desde a fecundidade, e têm sequência na escola, em casa, e são passados em família e ensinados pelos mais velhos. A dimensão espiritual tenta iluminar as pessoas para que elas encontrem o caminho, utilizando o seu livre arbítrio, a sua autonomia e o seu desenvolvimento humano.



Nos EUA, educadores e pais, demonstram um interesse crescente em práticas, crenças e valores espirituais como um modo de compreender melhor os seus alunos e os seus filhos e aplicam estes conhecimentos no dia-a-dia.

...e as crianças índigo

Hoje, nascem crianças mais espirituais, com capacidades diferentes e exigências diferentes, e os adultos têm noção deste processo. É visível por todo o mundo. Casos e casos de famílias que procuram ajuda, que querem estudar e melhor compreender. **Nascem crianças com um nível de consciência, inteligência e espiritualidade mais apurada vulgarmente conhecidas por crianças índigo**, ou seja, com a cor da aura em tom azul índigo. Esta

tonalidade ou cor corresponde a um nível mais avançado de conhecimento de si, um elevado potencial e consciente das suas capacidades. Para acompanhar estas crianças e até mesmo as crianças Cristal, é necessário que pais e professores entendam que a espiritualidade é fundamental para estar e educar as crianças do séc. XXI.

A inteligência da criança observa amando e não com indiferença - isso é o que faz ver o invisível.
(Maria Montessori, pedagoga italiana)

(*) Professora de Meditação e Reiki para crianças
Escritora
Isabelleal.revistazen@gmail.com
<http://planetaisabel.no.sapo.pt>

A espiritualidade é fundamental para estar e educar as crianças do séc. XXI